

Test de l'Égogramme

Avant de passer le test voici quelques instructions :

Pour que ce test soit valide, nous vous invitons à y **répondre spontanément et sans réserve**. Les résultats sont pour vous et ne seront connus de personne d'autre que Psychoprofil qui vous garantit la confidentialité.

Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses dans les choix proposés. Le test mesure des attitudes normales qui se manifestent à différents degrés chez une personne selon la situation où elle se trouve. **Répondez ce que vous pensez vraiment.**

Pour chaque item il s'agit de donner votre perception de comment vous êtes ou agissez dans ce contexte. Plus précisément **vous devez indiquer s'il vous arrive souvent ou non de vous sentir ainsi ou d'agir de la sorte** en inscrivant un chiffre de 1 à 6 pour chaque énoncé. La fréquence va de presque jamais (1) à presque toujours (6).

La période estimée pour répondre au test est de **15 minutes**

Après avoir passé le test, vous devez acquitter des frais de 10\$ CDN ou 8 Euros pour recevoir vos résultats. Si une personne acquitte les frais pour vous, indiquez dans la partie à détacher le numéro de groupe ou de clef qui vous a été attribué pour recevoir vos résultats. Vos réponses seront traitées dans les 24 heures de leur réception et expédiées le lendemain à l'adresse ou au numéro de fax que vous nous indiquerez.

Nom: _____

Adresse où expédier les résultats : _____

ou numéro de fax : _____

Numéro de groupe _____ ou clef _____

Détachez cette partie, y joindre un chèque ou mandat poste au montant de \$10 CDN ou 8 Euros à l'attention de Psychoprofil et postez le tout à l'adresse suivante :

**Psychoprofil
C.P. 428
Neuville, Québec
Canada, G0A 2R0**

Vous pouvez aussi nous envoyer vos réponses par FAX au numéro: 418 876-3619 si vous avez indiqué un numéro de groupe ou une clef

Visitez notre site Web à www.psychoprofil.org pour obtenir plus d'informations.

Vos initiales:

1= presque jamais, 2= rarement, 3= parfois, 4= à l'occasion, 5= souvent, 6= presque toujours

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 47 | Dans le contexte, je ne me sens pas aimable... | <input type="checkbox"/> |
| 48 | Je suis porté à m'adapter à ce que les gens veulent pour les satisfaire... | <input type="checkbox"/> |
| 49 | Je déplore de n'avoir pas aussi bien fait que je l'aurais voulu... | <input type="checkbox"/> |
| 50 | Je prends soin de moi dans les situations qui se présentent... | <input type="checkbox"/> |
| 51 | J'aime mieux être seul plutôt que de me retrouver avec certaines personnes... | <input type="checkbox"/> |
| 52 | Je fais ce que les autres veulent plutôt que ce que je veux... | <input type="checkbox"/> |
| 53 | Je m'assure d'être informé des faits auprès de sources fiables avant de retenir une information... | <input type="checkbox"/> |
| 54 | Je suis bon pour décrire les choses clairement et en détail à une autre personne... | <input type="checkbox"/> |
| 55 | Je peux avoir du bon temps et l'esprit libre quand je suis tout seul... | <input type="checkbox"/> |
| 56 | Je sais ce qui est bien et mal et je n'hésite pas à juger ceux qui ne sont pas du même avis... | <input type="checkbox"/> |
| 57 | Quand je veux quelque chose, je le veux tout de suite... | <input type="checkbox"/> |
| 58 | Je pense qu'il vaut mieux obéir aux personnes qui exercent de l'autorité sur moi... | <input type="checkbox"/> |
| 59 | S'il le faut, je vais presser quelqu'un sans relâche pour l'amener à faire ce qu'il doit faire... | <input type="checkbox"/> |
| 60 | Il m'arrive d'être superstitieux, de me fier au destin ou au sort, de faire des vœux... | <input type="checkbox"/> |
| 61 | Je m'implique pour que les gens autour de moi se développent et se réalisent pleinement... | <input type="checkbox"/> |
| 62 | Lorsque confronté à un dilemme, je tente de le solutionner plutôt que de devenir anxieux... | <input type="checkbox"/> |
| 63 | Je me sens positif vis-à-vis des gens... | <input type="checkbox"/> |
| 64 | Je n'aime pas suivre les règles du milieu où je me trouve... | <input type="checkbox"/> |
| 65 | Je me dis que je suis "nul ou poche" dans certaines situations... | <input type="checkbox"/> |
| 66 | Les gens en difficulté me demandent de l'aide et des conseils... | <input type="checkbox"/> |
| 67 | J'ai confiance en moi... | <input type="checkbox"/> |
| 68 | J'ai tendance à critiquer ce que font les autres... | <input type="checkbox"/> |
| 69 | Il me faut de l'action, de la stimulation... | <input type="checkbox"/> |
| 70 | Je m'assure que les normes, les traditions et les coutumes soient respectées et suivies... | <input type="checkbox"/> |
| 71 | Je me dis qu'il y a des gens autour de moi qui n'en valent pas vraiment la peine... | <input type="checkbox"/> |
| 72 | Je me pardonne facilement lorsque je fais une erreur... | <input type="checkbox"/> |
| 73 | J'ai la réputation d'être objectif et de prendre des décisions éclairées... | <input type="checkbox"/> |
| 74 | Je me soucie de faire partager aux autres le plus possible de ce que je connais... | <input type="checkbox"/> |
| 75 | Il m'arrive d'avoir des idées originales, innovatrices ou "géniales"... | <input type="checkbox"/> |
| 76 | Si quelqu'un fait quelque chose de mal, je me sens obligé de voir à ce qu'il en assume les conséquences... | <input type="checkbox"/> |
| 77 | Je suis enjoué et plein de vie... | <input type="checkbox"/> |
| 78 | Je ressens de la frustration jusqu'à perdre mon calme ou mon sang froid... | <input type="checkbox"/> |
| 79 | J'adopte une attitude de leader car je suis convaincu que je sais le mieux ce qui doit être fait... | <input type="checkbox"/> |
| 80 | Dans le contexte, il me plaît vraiment de me retrouver avec les personnes de mon entourage... | <input type="checkbox"/> |
| 81 | J'ai des opinions bien arrêtées et je ne les change pas facilement... | <input type="checkbox"/> |
| 82 | Quand je montre quelque chose à quelqu'un, je m'assure de tout faire pour qu'il comprenne bien... | <input type="checkbox"/> |
| 83 | Je me trouve inventif dans ce que je fais... | <input type="checkbox"/> |
| 84 | Je critique les gens qui exercent une position d'autorité sur moi... | <input type="checkbox"/> |
| 85 | Les choses que les gens autour de moi disent et font me mettent mal à l'aise... | <input type="checkbox"/> |
| 86 | Je suis là quand il faut encourager ou reconforter quelqu'un... | <input type="checkbox"/> |
| 87 | Je vis bien avec ce que je suis devenu... | <input type="checkbox"/> |
| 88 | Quand une personne se fâche contre moi, j'essaie d'être conciliant... | <input type="checkbox"/> |
| 89 | Je m'impatiente vite en présence de certaines personnes... | <input type="checkbox"/> |
| 90 | Il m'arrive de prendre une décision sur des impressions, sur des feelings... | <input type="checkbox"/> |
| 91 | Lorsqu'il y a un évènement à célébrer, je suis porté à m'impliquer et voir à ce que ce soit un succès... | <input type="checkbox"/> |
| 92 | J'ai des inquiétudes par rapport à ce qui arrive... | <input type="checkbox"/> |
| 93 | Les agissements ou écarts de conduite des autres me fâchent... | <input type="checkbox"/> |

Après avoir complété le test, faites le parvenir à l'adresse suivante : **Psychoprofil, C.P. 428, Neuville, Québec, Canada, G0A 2R0** ou par FAX au numéro **(418) 876-3619**. Ou encore remettez-le à la personne qui vous a demandé de le passer pour qu'elle nous le fasse suivre. Merci d'avoir complété l'Égogramme.

TEST DE L'ÉGOGRAMME à l'intention d'une autre personne

Vos initiales: _____ Occupation actuelle _____ Formation académique _____
 Nom de la personne : _____ Sexe : _____ Âge : (peintre, gérant, analyste, étudiant, ...) : (sociologie, informatique, soudure...): _____

Répondez à chacun des énoncés en inscrivant un chiffre de 1 à 6

1= presque jamais, 2= rarement, 3= parfois, 4= à l'occasion, 5= souvent, 6= presque toujours

Vous répondez dans le contexte:

Du Travail De la Maison

- | | | |
|----|--|--------------------------|
| 1 | Elle réagit spontanément aux situations... | <input type="checkbox"/> |
| 2 | C'est par essai et erreur qu'elle apprend à faire les choses... | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Selon ce que je vois, je crois qu'elle s'aime bien... | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Lorsqu'on lui dit ce qu'il faut faire, elle fait le contraire... | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Elle est prête à passer l'éponge et à donner une autre chance... | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Ça lui apparaît difficile de trouver des personnes qui lui inspirent du respect... | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Elle se soucie beaucoup de ce que les gens pensent d'elle... | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Elle agit de façon logique et rationnelle... | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Elle accepte la façon d'être et de se comporter des gens autour d'elle... | <input type="checkbox"/> |
| 10 | On l'entend dire : "j'aurais donc dû" faire ceci ou cela... | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Elle ne tient pas compte des besoins des autres quand elle veut quelque chose... | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Elle s'efforce de faire honneur à l'image que les autres se font d'elle... | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Elle peut imaginer ce que les autres ressentent dans ce qu'ils vivent pour être en mesure de les aider... | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Elle trouve les moyens d'avoir une vie heureuse... | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Elle exprime aisément ses sentiments... | <input type="checkbox"/> |
| 16 | Elle essaie de rendre la pareille à ceux qui lui font du tort... | <input type="checkbox"/> |
| 17 | Elle se fie à son intuition pour décider quoi faire... | <input type="checkbox"/> |
| 18 | Il lui arrive de se sentir coupable par rapport à ce que les autres peuvent penser d'elle... | <input type="checkbox"/> |
| 19 | Elle réagit avec calme et maîtrise face à un problème... | <input type="checkbox"/> |
| 20 | Lorsque qu'elle est déprimée, elle pense à de belles choses à faire pour elle-même... | <input type="checkbox"/> |
| 21 | Elle utilise son autorité pour orienter les gens dans une autre direction... | <input type="checkbox"/> |
| 22 | Elle se moque des gens qui font des choses qu'elle considère stupides... | <input type="checkbox"/> |
| 23 | Il m'arrive de ne pas être fier d'elle... | <input type="checkbox"/> |
| 24 | Elle est très curieuse, elle aime explorer de nouvelles choses... | <input type="checkbox"/> |
| 25 | Selon elle, si elle était à notre place, les choses se feraient bien autrement... | <input type="checkbox"/> |
| 26 | Je remarque qu'elle analyse les faits avant de prendre une décision... | <input type="checkbox"/> |
| 27 | Elle est très compatissante et compréhensive lorsque les autres ont des problèmes... | <input type="checkbox"/> |
| 28 | Elle menace pour obtenir ce qu'elle veut... | <input type="checkbox"/> |
| 29 | Elle dit "Je te l'avais bien dit" ou c'est comme si elle avait envie de le dire... | <input type="checkbox"/> |
| 30 | Elle est douée d'un esprit subtil pour deviner ce qui se passe... | <input type="checkbox"/> |
| 31 | Dans l'accomplissement d'une tâche, elle est critique et exigeante... | <input type="checkbox"/> |
| 32 | Elle est créative et elle a de bonnes idées... | <input type="checkbox"/> |
| 33 | Elle a tendance à se fixer des standards trop élevés, à mettre la barre haute pour être contente d'elle... | <input type="checkbox"/> |
| 34 | Elle rit facilement et sincèrement... | <input type="checkbox"/> |
| 35 | On dirait qu'elle n'aime pas les personnes avec qui elle se trouve... | <input type="checkbox"/> |
| 36 | Si on a besoin d'aide, elle est portée à offrir sa collaboration... | <input type="checkbox"/> |
| 37 | Elle essaie d'être aussi parfaite que possible dans ce qu'elle entreprend... | <input type="checkbox"/> |
| 38 | Je suis confortable avec sa façon d'être et d'agir... | <input type="checkbox"/> |
| 39 | Elle a une vision réaliste des priorités, de ce qu'elle a à faire dans les circonstances... | <input type="checkbox"/> |
| 40 | Elle semble s'amuser dans ce qu'elle fait... | <input type="checkbox"/> |
| 41 | On dirait que les gens qu'elle rencontre ou qu'elle côtoie l'ennuient... | <input type="checkbox"/> |
| 42 | Elle se sent concernée par les besoins des autres et elle est portée à intervenir... | <input type="checkbox"/> |
| 43 | Il lui arrive de porter des jugements sur ses comportements... | <input type="checkbox"/> |
| 44 | Je la vois comme une personne de valeur... | <input type="checkbox"/> |
| 45 | C'est une personne qui garde rancune, qui a du ressentiment... | <input type="checkbox"/> |
| 46 | Elle s'accorde du repos... | <input type="checkbox"/> |

1= presque jamais, 2= rarement, 3= parfois, 4= à l'occasion, 5= souvent, 6= presque toujours

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 47 | Je ne la trouve pas aimable... | <input type="checkbox"/> |
| 48 | Elle est portée à s'adapter à ce que les gens veulent pour les satisfaire... | <input type="checkbox"/> |
| 49 | Elle dit qu'elle n'a pas aussi bien fait qu'elle l'aurait voulu... | <input type="checkbox"/> |
| 50 | Elle prend soin d'elle dans les situations qui se présentent... | <input type="checkbox"/> |
| 51 | Je crois qu'elle aime mieux être seule plutôt que de se retrouver avec certaines personnes... | <input type="checkbox"/> |
| 52 | Elle fait ce que les autres veulent plutôt que ce qu'elle veut... | <input type="checkbox"/> |
| 53 | Elle se tient informée de ce qui se passe en cherchant les faits à partir de sources fiables... | <input type="checkbox"/> |
| 54 | Elle est bonne pour décrire les choses clairement et en détail à une autre personne... | <input type="checkbox"/> |
| 55 | Je pense qu'elle mérite d'avoir du bon temps... | <input type="checkbox"/> |
| 56 | Elle a une idée de ce qui est bien et mal et elle n'hésite pas à juger ceux qui ne sont pas du même avis... | <input type="checkbox"/> |
| 57 | Quand elle veut quelque chose, elle le veut tout de suite... | <input type="checkbox"/> |
| 58 | Elle obéit aux personnes qui montrent de l'autorité sur elle... | <input type="checkbox"/> |
| 59 | Elle va presser quelqu'un sans relâche pour l'amener à faire ce qu'il est censé faire... | <input type="checkbox"/> |
| 60 | Il lui arrive d'être superstitieuse, de se fier au destin ou au sort, de faire des vœux... | <input type="checkbox"/> |
| 61 | Elle s'implique pour que les gens autour d'elle se développent et se réalisent pleinement... | <input type="checkbox"/> |
| 62 | Lorsque confrontée à un dilemme, elle tente de le solutionner plutôt que de devenir anxieuse... | <input type="checkbox"/> |
| 63 | Elle est positive vis-à-vis des gens... | <input type="checkbox"/> |
| 64 | Elle n'aime pas suivre les règles du milieu où elle se trouve... | <input type="checkbox"/> |
| 65 | Elle dit qu'elle se trouve "nulle ou poche" dans certaines situations... | <input type="checkbox"/> |
| 66 | Les gens en difficulté lui demandent de l'aide et des conseils... | <input type="checkbox"/> |
| 67 | J'ai confiance en elle... | <input type="checkbox"/> |
| 68 | Elle a tendance à critiquer ce que font les autres... | <input type="checkbox"/> |
| 69 | Il lui faut de l'action, de la stimulation... | <input type="checkbox"/> |
| 70 | Elle s'assure que les normes, les traditions et les coutumes soient respectées et suivies... | <input type="checkbox"/> |
| 71 | Pour elle, on dirait que les gens qu'elle côtoie n'en valent pas vraiment la peine... | <input type="checkbox"/> |
| 72 | Elle se pardonne facilement lorsqu'elle fait une erreur... | <input type="checkbox"/> |
| 73 | Elle a la réputation d'être objective et de prendre des décisions éclairées... | <input type="checkbox"/> |
| 74 | Elle aime faire découvrir aux autres des choses qu'elle connaît... | <input type="checkbox"/> |
| 75 | Il lui arrive d'avoir des idées originales, innovatrices ou "géniales"... | <input type="checkbox"/> |
| 76 | Si quelqu'un fait quelque chose de mal, elle se sent obligée de voir à ce qu'il en assume les conséquences... | <input type="checkbox"/> |
| 77 | Elle est enjouée et pleine de vie... | <input type="checkbox"/> |
| 78 | Elle montre de la frustration jusqu'à perdre son calme ou son sang froid... | <input type="checkbox"/> |
| 79 | Elle adopte une attitude de leader, convaincue qu'elle sait le mieux ce qui doit être fait... | <input type="checkbox"/> |
| 80 | Il lui plaît vraiment d'être avec les personnes de son entourage... | <input type="checkbox"/> |
| 81 | Elle a des opinions bien arrêtées et elle ne les change pas facilement... | <input type="checkbox"/> |
| 82 | Quand elle montre quelque chose à quelqu'un, elle prends soin de bien lui expliquer ... | <input type="checkbox"/> |
| 83 | Je la trouve inventive dans ce qu'elle fait... | <input type="checkbox"/> |
| 84 | Elle critique les gens qui exercent une position d'autorité sur elle... | <input type="checkbox"/> |
| 85 | Les choses que les gens disent et font la mettent mal à l'aise... | <input type="checkbox"/> |
| 86 | Elle est là quand il faut encourager ou reconforter quelqu'un... | <input type="checkbox"/> |
| 87 | Je vis bien avec ce qu'elle est devenue... | <input type="checkbox"/> |
| 88 | Quand une personne se fâche contre elle, elle essaie d'être conciliante... | <input type="checkbox"/> |
| 89 | Elle s'impatiente vite en présence de certaines personnes... | <input type="checkbox"/> |
| 90 | Il lui arrive de prendre une décision sur des impressions ou des feelings... | <input type="checkbox"/> |
| 91 | Lorsqu'il y a une évènement à célébrer, elle est portée à s'impliquer et voir à ce que ce soit un succès... | <input type="checkbox"/> |
| 92 | Elle semble inquiète par rapport à ce qui arrive... | <input type="checkbox"/> |
| 93 | Les agissements ou écarts de conduite des autres la fâchent... | <input type="checkbox"/> |

Après avoir complété le test, faites le parvenir à l'adresse suivante : **Psychoprofil, C.P. 428, Neuville, Québec, Canada, G0A 2R0** ou par FAX au numéro: **(418) 876-3619**. Ou encore remettez-le à la personne qui vous a demandé de le passer pour elle afin de nous le faire suivre. Merci d'avoir complété l'Égogramme.